

Politica di adesione

Associazione svizzera del personale SPTV

1. ISCRIZIONE PERSONAL TRAINER

Per essere riconosciuto come personal trainer dall'associazione e per essere accettato come membro in conformità con gli statuti dell'associazione, devono essere soddisfatti i seguenti requisiti minimi:

- Età minima 21 anni

- Formazione, formazione approfondita e ulteriore istruzione

Percorso accademico:

- Bachelor of Science in Scienze dello sport e del movimento o physiotherapia

Percorso di carriera (requisiti alternativi):

- Formazione in una professione di movimento:
 - Istruttore di fitness con certificato federale svizzero certificato professionale;
 - Specialista, specialista o esperto in movimento e promozione della salute con certificato federale svizzero. Certificato di competenza
 - Dipl. insegnante di movimento HF / Dipl. insegnante di movimento HF
- 250 ore (31 giorni) di formazione con istruzione faccia a faccia nel settore del movimento e della salute presso uno o più istituti di formazione riconosciuti dalla SPTV (prova per diploma). Per anno verificabile come personal trainer autonomo o dipendente, è possibile accreditare 30 ore, a condizione che il carico di lavoro durante questo periodo sia stato almeno del 50%. Ciò deve essere dimostrato mediante la registrazione/certificato di lavoro AVS/AI del centro fitness.

Esempio di calcolo

- Allenamento di base fitness 7 giorni	56 ore
- 2x workshop di formazione ogni 2 giorni	32 ore
- Formazione del trainer nutrizionale 5 giorni	40 ore
<u>- Esperienza professionale 2 anni 60 ore</u>	
TOTALE ore idonee	188 ore

I membri attivi dell'associazione sono obbligati a frequentare regolarmente corsi di perfezionamento di almeno 2 giorni all'anno in un'area di interesse professionale. La decisione in merito al riconoscimento dei corsi di perfezionamento spetta all'SPTV.

Con la domanda di adesione, i seguenti documenti e certificati devono essere presentati al consiglio dell'associazione oltre a quelli già menzionati:

Personal trainer autonomo

- CURRICULUM VITAE con foto;
- Biglietto da visita;
- Sito web, dovrebbe essere disponibile se possibile;
- Personal Trainer - contratto cliente;
- Termini e condizioni;
- foglio di anamnesi;
- assicurazione contro gli infortuni;
- Prova di assicurazione di responsabilità civile con una somma assicurata di min. CHF 3 milioni;
- Registrazione AVS/AI; (conferma scritta)
- Prova che un corso BLS/AED o un aggiornamento BLS/AED è stato completato negli ultimi due anni.

Personal Trainer dei dipendenti

- CURRICULUM VITAE con foto;
- Biglietto da visita;
- foglio di anamnesi del centro fitness;
- Personal Trainer - contratto cliente;
- Prova che un corso BLS/AED o un aggiornamento BLS/AED è stato completato negli ultimi due anni.

Competenza sociale

- Empatia, onestà, flessibilità, serietà, discrezione, buone maniere, un sano atteggiamento nei confronti della vita e un carisma positivo.

Esperienza pratica

- almeno 1 anno di esperienza professionale verificabile di almeno il 50% in media come fitness, fitness di gruppo o personal trainer

In caso di formazione equivalente all'estero o in caso di dubbio, il consiglio decide l'ammissione come membro dell'associazione.

2. QUOTA ASSOCIATIVA

Secondo la risoluzione dell'Assemblea generale del 22 febbraio 2013, la quota associativa ammonta attualmente a CHF 250.-.

Le linee guida modificate sono state adottate all'unanimità dal consiglio di amministrazione in data 13.08.21 ed entreranno in vigore il 01.01.22.